

((كيف تكتشف وتعالج السرطان))

فضيحة: الإنسان والسرطان
منذ زمان والإنسان يحاول بشتى
الطرق أن يحسّن حياته باحثاً عن
أسباب آلامه وآهاته.... ليضع حلاً
لعقود طويلة من الصراعات عنيفة مع
ألدّ أعداء الإنسان وهو المرض.
وكثيراً ما تحدث العلماء والأطباء عن
مرض السرطان واضعين التصورات
والتحليلات، باحثين بكل الوسائل عن
حل ناجح ينهي هذا الوباء من
الحياة....

المشكلة لا تزال موجودة والسرطان
موجود.. وكثيرون يعانون منه...
فلنترك كل ما قيل سابقاً، ولنبدأ معاً
رحلة قصيرة للتعرف على أسباب هذا
المرض وطرق التخلص منه....
فالسرطان مرض ككل الأمراض وليس
حكم إعدام أو نهاية للحياة....

1- كُـل إنسان لديه خلايا سرطانية في
جسده. هذه الخلايا لا يمكن أن تظهر
من خلال الاختبارات القياسية الطبية
العادية، إلى أن تتضاعف هذه الخلايا

- وتصل إلى بضعة بليونات، فتبدأ بالظهور كأورام خبيثة.
- لذلك عندما يُخبر أطباء السرطان مرضاهم بأنه لم يعد هناك أي خلايا سرطانية في أجسامهم بعد المعالجة، هذا يعني فقط أن الاختبارات الطبية غير قادرة على إيجاد خلايا السرطان لأنها لم تصل بعد إلى الحجم القابل للكشف!
- 2- هذه الخلايا السرطانية تظهر من 6 إلى 10 مرات في حياة كل فرد.
- 3- لكن إذا كان جهاز المناعة قوياً سيتم تدمير هذه الخلايا ومنعها من التكاثر وتشكيل الأورام.
- 4- عندما يكون الإنسان مريضاً بالسرطان، فهذا دليل على وجود نقص غذائي متعدد... قد يكون ناتجاً عن عوامل بيئية، وراثية، غذائية وحياتية سيئة.
- 5- للتغلب على النقص الغذائي المتعدد، يجب تدعيم جهاز المناعة من خلال تغيير النظام الغذائي وتضمين بعض المكملات.
- 6- للأسف نشاهد أن أغلب مرضى

السرطان حالما تظهر لديهم الأورام
يتجهون دون تفكير إلى العلاجات
الموجودة كالأدوية الكيميائية أو
الأشعة أو حتى العمليات الجراحية،
وكل تلك المعالجات لها أثرها السلبي
الخطير في تدمير ما بقي من صحة
الجسد وقوته...

العلاجات الكيميائية التي تُعطى
للمرضى تقوم بتسميم الخلايا
السرطانية التي تتصف بسرعة النمو،
لكنها وفي الوقت ذاته تقوم بقتل
وتحطيم الخلايا السليمة الحية
والضرورية، أيضاً في مكان تكاثرها
كنخاع العظم والمناطق المعوية...
ويمكنها أن تسبب أضراراً بالغة في
أهم الأعضاء، كالكبد والكلى وحتى
القلب والرئتين.....

7- العلاج بالأشعة يقتل الخلايا
السرطانية، لكنه يحرق ويدمر الخلايا
والأنسجة الحية والأعضاء السليمة...

8- العلاجات الإشعاعية والكيميائية
في بداية تطبيقها ستُنقص حجم
الورم، لكن باستخدامها المطول لن
يبقى لها أي تأثير عليه.

9- عندما يصبح الجسد مرهقاً بالعلاج الإشعاعي ومحملاً بكثير من سموم العلاج الكيميائي، يكون الجهاز المناعي مثبطاً أو محطماً بالكامل، لذلك نجد أن المريض يتعرض لكثير من الأمراض المعدية والاختلاطات...

10- الأخطر من كل ما سبق هو أن العلاجات الكيميائية والإشعاعية تجعل خلايا السرطان نفسها تطفر وتصبح أكثر مقاومة وأصعب في الإزالة.... وعمليات الاستئصال الجراحية قد تؤدي إلى انتشار خلايا السرطان إلى مناطق أخرى.

11- الطريقة الأفضل للقضاء على السرطان هي تجويع الخلايا السرطانية، بالتوقف عن إعطائها الأغذية الضرورية لتكاثرها....

غذاء الخلايا السرطانية

أولاً - هذه الخلايا الخبيثة تتغذى أولاً وبشكل رئيسي على السكر المكرر! بقطع هذه المادة سنمنع الإمداد الغذائي الأول للسرطان. بدائل السكر أي المحليات الصناعية

مثل: NutraSweet, Equal, Spoonful ،
وغيرها ضارة لأنها تحتوي على
الأسبارتام.

لذلك اعتمد على البدائل الطبيعية مثل
الدبس أو الفاكهة المجففة لكن بكمية
قليلة جداً.

ملح المائدة يحوي مواداً كيميائية
تجعله أبيض اللون... فاستبدله بملح
البحر الطبيعي.

ثانياً – الحليب ومشتقاته يسبب إنتاج
البلغم أو المخاط في الجسم، وخاصة
في القناة الهضمية... والسرطان
يتغذى على هذا المخاط... بإلغاء
الحليب الحيواني واستبداله بحليب
الصويا أو الرز الغير محلى، يتم تجويع
خلايا السرطان.

ثالثاً – تزدهر خلايا السرطان في
الوسط الحمضي... وهو ما ينتج عن
الطعام الغني باللحوم وخاصة الحمراء
منها...

كما تحتوي معظم اللحوم في
الأسواق على مضادات حيوية
متراكمة، وهرمونات وطفيليات وهي
كلها ضارة جداً خاصة لمن يعاني من

السرطان.
رابعاً - يجب أن يكون حوالي 80 %
من غذائنا من الخضار الطازجة،
الحبوب الكاملة، قليل من البذور
والمكسرات، والقليل من الفاكهة،
لكي نجعل الجسم في حالة قلبية
صحية.

20 % منه يُمكن أن يكون طعاماً
مطبوخاً من ضمنها البقوليات.
عصير الخضار الطازجة يعطيك أنزيمات
حية سهلة الامتصاص والهضم، وتصل
بسرعة إلى الخلايا خلال 15 دقيقة،
فتغذي وتدعم نمو الخلايا السليمة.
أفضل مصدر للأنزيمات الحية هو شرب
عصير الخضار الطازج مع بعض
البقوليات المبرعمة وتناول الخضار
النيئة مرتين أو ثلاثة يومياً... وللعلم أن
الأنزيمات تتدمر إذا رفعت درجة
حرارتها إلى 40 مئوية.

خامساً - تجنّب القهوة والشاي
والشوكولا... وكل شيء يحتوي على
الكافيين . نستطيع أخذ بدائل صحية
ولطيفة كالزهورات أو الشاي الأخضر
مثلاً وله خصائص مضادة للسرطان....

يُفضل شرب الماء النقي أو المفلتر
والموضوع في جرة من الفخار
الطبيعي، وذلك لتفادي كثير من
السموم والمعادن الثقيلة في مياه
الحنفية.

الماء المقطر حامضي الأثر، فاجتنبه.
سادساً - البروتينات الآتية من اللحم
صعبة الهضم وتتطلب الكثير من
الإنزيمات الهضمية. بقايا اللحوم غير
المهضومة في الأمعاء تفسد وتترنّخ
فتؤدي إلى تراكم مزيد من السموم
في الجسم.

سابعاً - جدران الخلايا السرطانية لها
غطاء بروتيني قاسي. بالامتناع عن
أكل اللحوم سيُتاح المزيد من
الإنزيمات لمُهاجمة الجدران البروتينية
لخلايا السرطان، فيصبح بإمكان خلايا
الجسم المدافعة تخطيم خلايا
السرطان بسهولة.

ثامناً - بعض المكملات الغذائية تبني
وتقوي جهاز المناعة، (IP6, Flor-essence,
Essiac, anti-oxidants, vitamins, minerals,
etc EFAs) مما يسمح لخلايا الجسم
الدفاعية بتخطيم خلايا السرطان....

المكملات الأخرى مثل فيتامين إي،
يسبب 'استماتة الخلايا'، أو موت
الخلية المُبرمج، وهي طريقة الجسم
المعتادة للتخلص من الخلايا المتضررة
أو الغير مطلوبة.

تاسعاً - السرطان مرض له جذور في
الفكر والجسد وأبعاده الأخرى...
هذا يعني أن وجود روح حيوية إيجابية
ونفسية سليمة سَيُسَاعِدُ الجسم
على محاربة السرطان.

الغضب والحقد وعدم التسامح سيضع
الجسم في توتر وفي حالة من
الحموضة...

لذلك على الإنسان أن يعلم أنه أبعد
من حدود الجسد المادي وأن يرتقي
بنفسه ليعيش التسامح والحب
والرضى، في حياة سليمة طيبة تمد
جسده بالطاقة الإيجابية.

عاشراً - خلايا السرطان لا تستطيع
العيش في بيئة غنية بالأوكسجين،
لذلك من الضروري ممارسة الرياضة
البسيطة وتمارين التنفس العميق
لإيصال الأوكسجين إلى جميع مناطق
الجسم وخلاياه...

*- لا تستخدم العلب البلاستيكية
وخاصة في المايكرويف أو مع الطعام
الساخن وحتى مع المجمّد!
*- تجنب كل قناني الماء البلاستيكية
في البرادات...

نقاط أخرى هامة

1- قام جونز هوبكنز مؤخراً بنشر
رسالة حول بحثه العلمي الجديد، وتم
نشر هذه الرسالة في المركز الطبي
لجيش Walter Reed.!

مركبات الديوكسين Dioxin تسبب
أمراض السرطان، وخاصة سرطان
الثدي.

الديوكسينات لها تأثيرات سمية عالية
جداً على خلايا الجسم...

لاااااا تضع قناني البلاستيك المملوءة
بالماء في الثلاجة، لأن هذا يحرر
الديوكسينات من البلاستيك!

2- أيضاً قام الدكتور إدوارد فوجيموتو ،
Wellness Program Manager at Castle Hospital
، بشرح مطوّل على شاشة التلفاز
حول الكارثة الصحية التي تتسبب بها

الديوكسينات في حياتنا، ونبّه لخطورة استخدام المكرويف لتسخين الأطعمة وبخاصة تلك التي توضع في العلب البلاستيكية والأطعمة الحاوية على الدهون.

قال أن اختلاط الدهون والحرارة العالية والمواد البلاستيكية، يحرر الديوكسينات إلى الطعام ومنه إلى خلايا الجسم. ونصح باستخدام البدائل الأفضل لتسخين الطعام كالأواني الزجاجية أو السيراميك والبيريكس. ونبّه كثيراً من تغليف الطعام بالبلاستيك... وحتى الورق قد يكون أفضل قليلاً لكنك لا تعرف ماذا يحوي من مواد.

وقد ذكرنا كيف أن بعض مطاعم الوجبات السريعة قامت منذ مدة بالاستغناء عن عبوات الطعام البلاستيكية (البیضاء الأسفنجية) وبدأت باستخدام الورق.

يجب إرسال هذه الرسالة