

الانترنت



تعريف الانترنت

- الانترنت عبارة عن مجموعة شبكات أجهزة حاسوب في دول العالم وقد اتصلت ببعضها البعض دون أية رقابة رسمية وقد أصبحت اليوم طريقة للاتصال عن طريق البريد الالكتروني مثلا بين مستخدم للانترنت في القدس وبين مستخدم للانترنت في سان فرانسيسكو في أمريكا على سبيل المثال. وهناك فائدة كبرى هو قدرة مؤسسة أو شركة في أي بلد في العالم من عرض معلوماتها ومنتجاتها بحيث يستطيع أي مستخدم للانترنت في العالم الوصول لهذه المعلومات بل ونقل المعلومات التي تهمة إلى جهازه، وهذه المعلومات المعروضة يمكن ان يتم تجديدها كل يوم بل كل ساعة، وهذا ما يسمى بشبكة الويب World Wide Web وبإختصار www.

فوائد ومضار الانترنت

فوائد الانترنت:

سرعة نقل وتمرير المعلومات، وسهولة نقل وإرسال المعلومات والصور بالبريد الإلكتروني.

الإنترنت حقيبة معلومات شخصية متنقلة مع المستخدم؛ فالإنترنت مكتبة لكل شخص.

تعدد الوسائط المستخدمة في الشبكة العالمية لتغطية الموضوع الواحد؛ سواء بالكتابة أو بالصورة أو بالصوت.

التواصل مع الآخرين مهما بعدت المسافات من خلال مجموعات الحوار والمحادثة.

الإنترنت يختصر الوقت والجهد والمال، فيوفر أكبر كم بأقل جهد، فهناك من المواقع

ما جمع آلاف المجلدات وأمهات الكتب

واختصر جهد قراءتها والبحث فيها من

خلال

مضار الانترنت:

- إساءة بعض الأشخاص استخدامها من حيث إرسال بعض الفيروسات لآخرين أو جهات معينة و ذلك لإفساد أجهزتهم و تعطيل مصالحهم.

٢- القيام بعمليات القرصنة الالكترونية و سرقة بعض ما يتعلّق بمواضيع الحسابات بالبنوك و الشركات أو سرقة برامج باهضة الثمن أو سرقة بعض الرموز السرية.

٣- وجود بعض المواقع الملائخاقية التي تقسد الجانب الأخلاقي للأفراد.

لا تدع الإنترنت أو التلفاز

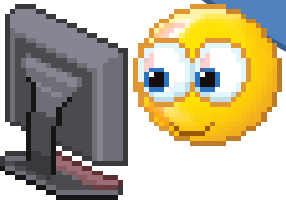
تلهيك عن . . .

ذكر الله وتلاوة القرآن



ومن مضارها

كان رجل يقول:
منذ فترة ليس بوجيزة بدأت يدي اليسرى و
اليمنى تتمل و تحسست بالآم في العظام و
مشاكل اخرى في الايدي و بحكم عملي تحدد
علي استخدام الماوس و الكيبورد طوال اليوم و
لكن مخاطرها كثيرة جدا فهي تسبب تلف في
النرفز اي الاعصاب الموجودة في اليدين و ايضا
آلام في الرقبة



ذهبت الى اطباء اخصائيين و قالوا لي انها من
استخدام الماوس و الكيبورد و الكمبيوتر بصورة
عامة

و قد كشفت دراسة حديثة اجراها المعهد القومي
للصحة المهنية بالدنمارك النقاب عن خطورة
استخدام ماوس الكمبيوتر لمدة كبيرة على اليد .
وقد اظهرت الدراسة أن العمال الذين يستخدمونها
لمدة ساعتين أو ثلاثة ساعات متواصلة يتعرضون

يتعرضون لمشاكل خطيرة في اليد وعضلة الرست
منها الالتواء والتضخم والتتميل . ويضيف أحد
الباحثين علاوة على ما سبق ذكره انه في كل مرة
ينقر فيها الفرد على الماوس يتعرض لمشاكل
الالتواء و التضخم و التتميل في اليد و عضلة
الرست عديدة في الرقبة والكتف أيضا. وأعلن أن
المشكلة ليست في الماوس لكنها في عمل وظائف
مكررة بشكل مستمر مثلما يحدث في النقر على
الماوس. يشار الى أن هذه الدراسة أجريت على
٣,٥٠٠ عامل في ١١ شركة دنماركية



ما هي فوائد استخدام الإنترنت ؟

- تستخدم للتعلم والبحث .
- للارتقاء إلى أفضل المستويات العلمية تطوير عملي.
- للتعرف على أصدقاء جدد وللتبادل الفكري ووجهات النظر.
- من حيث كونها كمخزن كبير للمعلومات استخدمها للبحث عن فرصة عمل.
- التسوق عبر الإنترنت ودبي تحتضن أول منطقة حرة للتجارة الإلكترونية في العالم.
- التعرف على آخر أخبار الساعة وأخبار السوق الاقتصادية ومستجداتها .
- وسيلة اتصال بالصوت والصورة والبريد الإلكتروني E-Mail .
- استخدمها للمتعة والترفيه والحصول على البرامج.
- استخدمها لتخطيط العطلات وإدارة شؤوني المالية.



مصطلحات مهمة في عالم الإنترنت .

الورد وايد ويب WWW
وهي إختصار لعبارة World Wide Web

وهي مجمع ضخم جداً للبيانات والمستندات المخزنة في
حواسيب الإنترنت

Weep Pages وتسمى صفحات الويب

إدمان الشباب على الإنترنت

كما يقع بعض الشباب فريسة للكثير من أنواع الإدمان، كتناول المحظورات من كحوليات أو خمر أو مخدرات، نجده يسقط فريسة سهلة لأنواع أخرى من الإدمان، ظهرت مع دخول الألفية الجديدة، وباتت أمرًا ملحًا، ومثيرًا للبحث والدراسة، ومنها إدمان الإنترنت.

فإذا كانت شبكة الإنترنت أوجدت مفاهيم جديدة... وأسهمت في إعادة صياغة تصور الإنسان عن الزمن والمكان... بل كذلك عن الذات... فإنها أيضًا أحدثت أمراضًا جديدة... لعل أبرزها مرض "إدمان الإنترنت"... وعندما تصل الأمور إلى صحة الإنسان، فيجب عليه أن يعيد النظر؛ ليصل إلى سلوك متوازن. هذا المرض يلقي الاهتمام مع القلق، لدى المختصين عامة، وعلماء النفس الأمريكيين خاصة؛ ما أدى بهم إلى فتح عيادات متخصصة لمدمني الإنترنت، لكن قد يبدو مثيرًا أن بعض تلك العيادات هي إنترنتية!، وتذكر بعض المصادر أن "ماريسا" أول من فتح عيادة لعلاج إدمان الإنترنت، في مستشفى ماكلين، التابع لجامعة هارفارد سنة ١٩٩٦م.



مفهوم الإدمان على الإنترنت
ثمة اختلاف حول تحديد مدلول "الإدمان" في حقل الإنترنت؛ فبعضهم يطلقها على مواد يتناولها الإنسان ثم لا يقدر على الاستغناء عنها، في حين يعترض آخرون على هذا المفهوم، ويرون أن الإدمان: عدم قدرة الإنسان على الاستغناء عن شيء ما، وشرطه: الحاجة إلى المزيد من هذا الشيء بشكل مستمر لإشباع الحاجة، ويسمى آخرون الاستخدام الزائد للإنترنت "الرغبات التي لا تقاوم" بحسب د. نادية العوضي.

وقد لاحظ د. جون جروهول (أستاذ علم النفس الأمريكي)، أن إدمان الإنترنت عملية مرحلية؛ حيث إن المستخدمين الجدد - عادة - هم الأكثر استخدامًا وإسرافًا في استخدام الإنترنت؛ بسبب انبهارهم بتلك الوسيلة، ثم بعد فترة يحدث للمستخدم خيبة أمل من الإنترنت، فيحد - إلى حد كبير - من استخدامه لها، ويأتي ذلك عملية توازن الشخص لاستعماله الإنترنت.
فالإدمان - إذا - هو عدم قدرة الإنسان على الاستغناء عن شيء ما، بغض النظر عن ماهية هذا الشيء.



عمل الطالبة : عائشة عبيد المري

الصف : التاسع

